

¿Qué es un terapeuta ocupacional?

Terapeutas ocupacionales

Los terapeutas ocupacionales son expertos en los efectos de enfermedades y lesiones sobre el desarrollo humano normal y el funcionamiento musculoesquelético. Los terapeutas ocupacionales trabajan con pacientes en hospitales, casas de reposo, clínicas ambulatorias o a domicilio.

¿Cuál es su función?

Los terapeutas ocupacionales atienden a los pacientes con problemas ortopédicos, en especial aquéllos que tienen problemas en las extremidades superiores, con el fin de reducir el dolor y recuperar la movilidad. Con su atención, permiten que los pacientes se recuperen de un ataque apopléjico y aprendan a utilizar nuevamente sus extremidades y caminar. Los terapeutas ocupacionales también dirigen programas de evaluación de rendimiento físico o entornos cotidianos de pacientes para determinar las áreas que se pueden aprovechar con las estrategias de adaptación.

Educación

Todos los terapeutas ocupacionales cuentan con estudios superiores y a la mayoría se les exige tener una licencia del estado en el que ejercen su profesión.

¿Qué es un terapeuta ocupacional?

Problemas comunes

Los terapeutas ocupacionales pueden tratar un gran número de problemas. Éstos incluyen:

- Artritis
- Problemas en los hombros, brazos, muñecas o manos
- Fracturas de cadera u otras fracturas
- Problemas visuales o cognitivos que afectan la capacidad de conducir
- Enfermedades cardiovasculares
- Enfermedad de Alzheimer
- Enfermedad de Parkinson
- Ataque apopléjico
- Amputaciones

Servicios profesionales

- Programas de tratamiento personalizado orientados a mejorar la capacidad de realizar actividades del diario vivir (por ejemplo: comer, vestirse, bañarse, caminar e ir al baño).
- Evaluación general del hogar con recomendaciones para realizar adaptaciones para fines de recuperación o seguridad.
- Evaluaciones y tratamiento de algunas destrezas como conducir, cocinar, bañarse, etc.
- Recomendaciones y capacitación en el uso de equipos de adaptación.
- Orientación a familiares y cuidadores sobre seguridad y métodos efectivos para atender a los pacientes.

Cobertura

La mayoría de los tratamientos de fisioterapia cuentan con cobertura en los seguros de salud, pero ésta variará según el plan.

la atención profesional. Debe consultar a su médico para obtener información personalizada.